

REGULAMIN ORGANIZACJI ZAJĘĆ GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ w Szkole Podstawowej im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Barcinie

1. Szkoła prowadzi nieobowiązkowe zajęcia z zakresu gimnastyki korekcyjnej przeznaczone dla uczniów klas I – III szkoły podstawowej.
2. Rekrutacja uczniów do zajęć odbywa się na początku każdego roku szkolnego na podstawie badań przeprowadzonych w szkole przez nauczyciela – terapeutę, wskazań pielęgniarki szkolnej lub zaleceń lekarskich.
3. Pierwszeństwo w przyjęciu mają dzieci z wadami postawy.
4. Grupa zajęciowa nie może przekroczyć 10 osób.
5. Zapisy na zajęcia odbywają się na podstawie oświadczenia o stanie zdrowia i podpisanej przez rodziców zgody.
6. Ćwiczenia korekcyjne prowadzone są w formie zabawowej i ścisłej w przystosowanej do tego celu salce.
7. Dziecko, uczestnik gimnastyki korekcyjnej, wszystkie ćwiczenia wykonuje boso, ćwiczy w stroju sportowym (bluzka z krótkim rękawem i krótkie spodenki), posiada przybory: mały kocyk i laskę gimnastyczną.
8. Każdy uczestnik zajęć otrzymuje dostosowany do rodzaju wady zestaw ćwiczeń domowych.
9. Nauczyciel prowadzący wychowanie fizyczne w oddziale, do którego uczęszcza dziecko z wadą postawy, zostaje poinformowany o tym, jakich ćwiczeń należy unikać a jakie są szczególnie wskazane.
10. Założeniem gimnastyki korekcyjnej jest kształtowanie i utrwalenie nawyku prawidłowej postawy. W trakcie zajęć korygowane są: skolioza, plecy (okrągłe, wklęsłe, wklęsło-okrągłe, płaskie), klatka piersiowa (kurza, lejkowata), kolana (koślawe i szpotawe), płaskostopie.
11. Gimnastyka korekcyjna ma na **celu**:
 - eliminowanie wad postawy;
 - działanie profilaktyczne;
 - kształtowanie nawyku prawidłowej postawy;
 - zapewnienie wszechstronnego rozwoju fizycznego.
12. Cele te realizowane są poprzez następujące **zadania**:
 - wyrabianie nawyku prawidłowej postawy w trakcie zabaw ruchowych i ćwiczeń korekcyjnych;
 - poznanie pozycji, w których można wypoczywać z korzyścią dla efektów korekcyjnych;
 - wzmacnianie mięśni posturalnych odpowiedzialnych za prawidłową postawę;
 - profilaktyka występowania wad kończyn dolnych (płaskostopia) poprzez wzmacnianie mięśni podeszwowych stopy.
13. Przy realizacji zadań nauczyciel-terapeuta współpracuje z wychowawcami, rodzicami i pielęgniarką szkolną oraz stosuje się do zaleceń lekarskich.
14. Uczestnik może w każdej chwili zostać wypisany z zajęć gimnastyki korekcyjnej na pisemną prośbę rodziców (prawnych opiekunów) lub (w przypadkach wyjątkowych) być usuniętym przez nauczyciela – terapeutę (oświadczenie nauczyciela z pisemnym uzasadnieniem decyzji).

